

# ABC obozowicza

## Poradnik rodzica i dziecka



Poniżej znajdują się najważniejsze informacje, które pozwolą przygotować się do nadchodzącego obozu letniego. Jeśli pojawią się pytania, na które poniżej nie znajdują Państwo odpowiedzi - prosimy o kontakt - chętnie pomożemy

### 1. Jak spakować się na obóz?

Zalecamy zapakowanie się do torby/walizki z kółkami - by łatwiej było się przemieszczać. Oprócz walizki dobrze jest zabrać mały plecak, który będziesz mieć ze sobą podczas podróży autokarem.

#### Do małego plecaka należy zapakować:

- prowiant na drogę
- wodę do picia
- książka/komiks który umili Ci drogę
- legitymację szkolną
- ewentualne kieszonkowe

#### Co zapakować do walizki?

- Koszulki/T-shirty (sztuk ile dni obozu)
- Spodnie dresowe (1-2 pary)
- Krótkie spodenki (co najmniej 3-4 pary)
- Bluzy z długim rękawem (2-3 sztuki)
- Bielizna na każdy dzień
- Pidżama
- Czapka z daszkiem
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Wygodne obuwie sportowe (2 pary)
- Klapki
- Sandały
- Ręczniki - 2 szt (mały i duży)
- Strój kąpielowy
- Szczoteczka do zębów
- Pasta do zębów
- Żel pod prysznic/mydło
- Krem z filtrem UV
- Bidon
- Środek przeciw komarom
- Szampon do włosów

## 2. Elektronika

### NIE zabieramy - tabletów, aparatów fotograficznych, laptopów, konsol itp.

Zdajemy sobie sprawę jak dużą rolę w życiu mogą odgrywać wyżej wymienione sprzęty, jednak obóz to nie jest czas na korzystanie z nich. Nasz program jest tak ułożony, aby taki sprzęt nie był potrzebny - będzie się działo!

### Telefony komórkowe

Dzieci mogą (nie muszą) zabrać ze sobą telefony komórkowe jednak zaraz po przyjeździe do ośrodka zostanie on zdeponowany u wychowawcy dziecka. Telefony będą wydawane dzieciom codziennie w czasie ciszy poobiedniej na 45 minut. W tym czasie dzieci mogą zadzwonić do rodziców, a rodzice do dzieci.

W przypadku gdy dziecko nie zabiera ze sobą telefonu komórkowego (do czego gorąco zachęcamy), będzie możliwość kontaktu poprzez telefon kierownika wypoczynku lub wychowawcy.



# ABC obozowicza

## Poradnik rodzica i dziecka

---



### 3. Kieszonkowe

**Na obóz nie zabieraj dużych kwot! Nie podajemy kwoty odpowiedniej jako kieszonkowe - to decyzja rodzica. Dzieci w trakcie pobytu na obozie mają wszystko zapewnione.**

**Kieszonkowe wydawawane są zazwyczaj na pamiątki lub słodycze i napoje.**

- Rodzice mają możliwość przekazania kieszonkowych do depozytu u wychowawców, którzy będą wydzielać dzieciom gotówkę (należy wtedy uzupełnić osobne oświadczenie i zapakować gotówkę w opisaną kopertę)
- Kieszonkowe powinno być w małych nominałach - nie w jednym banknocie
- Opiekunowie dbają o to by dzieci nie kupowały zbyt dużej ilości słodyczy i napojów. Zabronione jest kupowanie napoi energetycznych, chipsów, napojów gazowanych.
- Dbamy o to aby dzieci nie zastępowały planowanych posiłków słodkościami.

### 4. Lekarstwa

**Rodzicu! Dziecko nie może mieć ze sobą ŻADNYCH leków. Wszystkie, które mają być podawane dziecku należy przekazać kadrze obozu na zbiórce przed wyjazdem.**

- Gdy dziecko przyjmuje na stałe leki prosimy rodziców o zaznaczenie tego faktu w karcie kwalifikacyjnej oraz wypełnienie oświadczenia, które umożliwi wychowacom dawkowanie leku dziecku
- Leki przekazujemy do kierownika autokaru w dniu wyjazdu (zapakowane w jedną podpisaną torbę wraz z oświadczeniem).
- Dzieci nie mogą mieć ze sobą leków (wszystkie leki/suplementy diety muszą być przekazane do wychowawców).
- Przeziębienia i wszystkie drobne choroby staramy się wyleczyć na miejscu, korzystając z porad lekarza. O przebiegu ewentualnej choroby/kontuzji rodzice będą informowani na bieżąco. A żaden lek nie zostanie podany dziecku bez zgody rodzica.