

ABC obozowicza na nartach

Poradnik rodzica i dziecka



Poniżej znajdują się najważniejsze informacje, które pozwolą przygotować się do nadchodzącego obozu zimowego. Jeśli pojawią się pytania, na które poniżej nie znajdują Państwo odpowiedzi - prosimy o kontakt - chętnie pomożemy

1. Jak spakować się na obóz?

Zalecamy zapakowanie się do torby/walizki z kółkami - by łatwiej było się przemieszczać.

Oprócz walizki dobrze jest zabrać mały plecak, który będziesz mieć ze sobą podczas podróży autokarem.

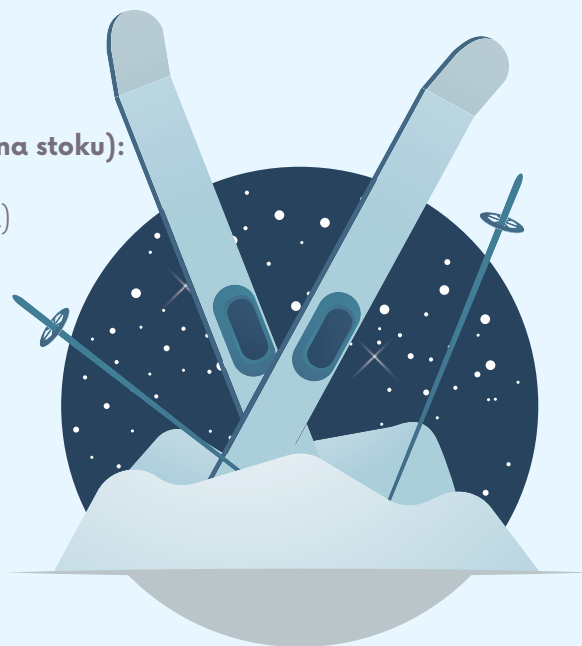
Do małego plecaka należy zapakować:

- prowiant na drogę
- wodę do picia
- książka/komiks który umili Ci drogę

Co zapakować do walizki?

Rzeczy przydatne do zajęć w ośrodku lub na zewnątrz (poza zajęciami na stoku):

- koszulki, spodnie, bluzy
- bielizna (kilka kompletów więcej niż dni pobytu w razie przemoczenia)
- Pizza
- Wygodne obuwie do przemieszczania się po ośrodku (np. trampki)
- Kurtka przeciwdeszczowa (może być ta sama co na narty)
- Buty na zewnątrz - ciepłe, wygodne, ponad kostkę
- Ręczniki - 2 szt (mały i duży)
- Mały plecak (na wycieczki/wyjazdy)
- Strój kąpielowy (wyjazd do term)
- Szczoteczka + pasta do zębów
- Żel pod prysznic/szampon do włosów/mydło
- Klapki (wyjazd do term)



Ubrania przydatne na stoku:

- wysokie skarpety (kilka par)
- spodnie + koszulka termoaktywna (1-2 komplety)
- bluza polarowa lub inna bez kaptura
- komplet narciarski (ocieplane spodnie + kurtka) - nie zalecamy kombinezonu
- kominiarka pod kask (lub czapka bez pompona)
- rękawiczki i czapka - 2 komplety

2. Elektronika

NIE zabieramy - tableatów, aparatów fotograficznych, laptopów, konsol itp.

Zdajemy sobie sprawę jak dużą rolę w życiu mogą odgrywać wyżej wymienione sprzęty, jednak obóz narciarski to nie jest czas na korzystanie z nich. Nasz program jest tak ułożony, aby taki sprzęt nie był potrzebny - będzie się działa!

Telefony komórkowe

Dzieci mogą (nie muszą) zabrać ze sobą telefony komórkowe jednak zaraz po przyjeździe do ośrodka zostanie on zdeponowany u wychowawcy dziecka. Telefony będą wydawane dzieciom codziennie w czasie ciszy popołudniowej na 45 minut. W tym czasie dzieci mogą zadzwonić do rodziców, a rodzice do dzieci.

W przypadku gdy dziecko nie zabiera ze sobą telefonu komórkowego (do czego gorąco zachęcamy), będzie możliwość kontaktu z rodzicem poprzez telefon kierownika wypoczynku lub wychowawcy.

ABC obozowicza na nartach

Poradnik rodzica i dziecka



3. Kieszonkowe

Na wyjazd na narty nie zabieraj dużych kwot! Nie podajemy kwoty odpowiedniej jako kieszonkowe - to decyzja rodzica. Dzieci w trakcie pobytu na obozie mają wszystko zapewnione.

Kieszonkowe wydawawane są zazwyczaj na pamiątki lub słodczy i napoje.

- Rodzice mają możliwość przekazania kieszonkowych do depozytu u wychowawców, którzy będą wydzielać dzieciom gotówkę (należy wtedy uzupełnić osobne oświadczenie i zapakować gotówkę w opisaną kopertę)
- Kieszonkowe powinno być w małych nominałach - nie w jednym banknocie
- Opiekunowie dbają o to by dzieci nie kupowały zbyt dużej ilości słodczy i napojów. Zabronione jest kupowanie napoi energetycznych, chipsów, napojów gazowanych.
- Dbamy o to aby dzieci nie zastępowały planowanych posiłków słodkościami.

4. Lekarstwa

Rodzicu! Dziecko nie może mieć ze sobą ŻADNYCH leków. Wszystkie, które mają być podawane dziecku należy przekazać kierownikowi autokaru na zbiórce.

- Gdy dziecko przyjmuje na stałe leki prosimy rodziców o zaznaczenie tego faktu w karcie kwalifikacyjnej oraz wypełnienie oświadczenia, które umożliwi wychowawcom dawkowanie leku dziecku
- Leki przekazujemy do kierownika autokaru w dniu wyjazdu (zapakowane w jedną podpisaną torbę wraz z oświadczeniem).
- Dzieci nie mogą mieć ze sobą leków (wszystkie leki/suplementy diety muszą być przekazane do wychowawców).
- Przeziębienia i wszystkie drobne choroby staramy się wyleczyć na miejscu, korzystając z porad lekarza. O przebiegu ewentualnej choroby/kontuzji rodzice będą informowani na bieżąco. A żaden lek nie zostanie podany dziecku bez zgody rodzica.

5. Sprzęt narciarski/snowboardowy

W przypadku gdy dziecko zabiera ze sobą swój sprzęt (prosimy sprawdzić dokładnie przed wyjazdem czy sprzęt jest sprawny, kompletny (buty, narty, kask) oraz czy jest wyregulowany pod masę ciała dziecka.

W przypadku gdy dziecko nie ma swojego sprzętu będzie możliwość wypożyczenia go na miejscu

- wypożyczymy komplet, na który składają się - buty narciarskie lub snowboardowe, narty lub snowboard, kask oraz ewentualne kijki
- sprzęt wypożyczymy w ośrodku w którym śpimy
- koszt wypożyczenia sprzętu będzie wynosił około 250zł/turnus
- Prosimy aby pieniądze na wypożyczenie sprzętu dzieci zabrały ze sobą i były one zapakowane w osobną opisaną kopertę.

Sprzęt narciarski przechowywać będziemy w specjalnym zamkniętym na klucz pomieszczeniu na terenie naszego ośrodka.

turystyka@osmiorniczka.net

tel. 500 053 303

osmiorniczka.net/obozy